MENU

人気No.1メニュー　全身60分

肩コリの原因が足の疲れから来ていたり、足が疲れているから、腰に痛みが出たり…痛みや疲れの自覚のある場所ではなく、離れて自覚のない場所に実は老廃物が溜まっていることがよくあります。そこを施術することにより、全体の流れが良くなり、結果的に体が楽になります。

コース説明

全体のリンパをしっかりと流し、気になるコリをじっくりとほぐしていきます。
さらに、肩こりの原因にもなるお顔の施術。パソコン・車の運転・老眼などで目は酷使されています。
また、ストレスなどで表情筋や頭も固くなります。お顔にもリンパは通っており、
流すことにより疲れ目がパッチリ開きます。

ボディ

わき下リンパがつまってると肩がほぐれません

上半身30分アロマリバランス	首～腰の背中全体
下半身30分	足付け根～足先の前背面
全身45分	顔・お腹・デコルテ・腕以外の全身
全身60分	顔・お腹以外の全身
全身75分	
全身90分	
全身120分	

足ツボ

ひざ裏も大事です

足ツボアロマリバランス30分	膝下の前背面&足裏
足ツボ45分	

フェイシャル

フェイスラインにリンパがつまってます

フェイシャル30分	顔・デコルテ・腕・手
フェイシャル45分	顔・デコルテ・腕・手+顔パック

アロマリバランス　ボディー

その日のお客様の状態に合わせたアロマオイルをブレンドし、お1人お1人に合わせたオールハンドの丁寧な施術で全身のお疲れを癒やしていきます。当店独自のスウェーデン式施術をご堪能下さいませ。お客様に合わせてご利用しやすいコースになっております。お好きに組み合わせてもご利用頂けます。

・上半身 アロマリバランス 30分　¥5,500（税別）
・下半身 アロマリバランス 30分　¥5,500（税別）
・全身 アロマリバランス 45分　¥8,000（税別）
・全身 アロマリバランス 60分　¥10,000（税別）
・全身 アロマリバランス 75分　¥12,500（税別）
・全身 アロマリバランス 90分　¥15,000（税別）
・全身 アロマリバランス 120分　¥18,000（税別）

アロマリバランス　足ツボ

足裏は第2の心臓とも呼ばれる大事なところです。それと並び近年重要視されているのがポンプの役割をすると言われるふくらはぎです。その両方が入り、お客様に合わせたオイルをブレンドしその方に合わせた力加減とオールハンドで施術していくのがサラの足ツボです。

・足ツボ アロマリバランス 30分　¥5,500（税別）
・足ツボ アロマリバランス 45分　¥8,000（税別）

アロマリバランス　フェイシャル

当店のフェイシャルは、美顔とは違い、お顔のコリやリンパを流してお顔のむくみや目や頭のお疲れを取り除いていきます。施術後のお顔のスッキリ感は格別です！皆様お顔が生き生きしていらっしゃいます。

・フェイシャル アロマリバランス 30分　¥5,500（税別）
・フェイシャル アロマリバランス パック付き 45分　¥9,000（税別）
・フェイシャルパック 20分　¥3,800（税別）
・ヘッド アロマリバランス 30分　¥5,500（税別）

アロマソルトリバランス

アロマソルトリバランスは、ソルトクリームを使い全身の余分な角質を取り除き美しいお肌をよみがえらせます。ツルツルの肌と余分な脂肪を分解しやすくします。
※アトピー肌やニキビ肌に効果があり、アロマソルトリバランスを続けることにより角質を除去し新しく正常な肌になろうとします。

［アロマソルトリバランスの流れ］
アロマリバランス→アロマソルトリバランス→ラップ→ホットパック→養生→取り外し→拭き取り→完了

・部分アロマソルトリバランス 30分　¥6,500（税別）
・下半身アロマソルトリバランス 50分　¥12,000（税別）
・上半身アロマソルトリバランス 70分　¥15,000（税別）
・上半身+下半身アロマソルトリバランス 100分　¥20,000（税別）

カッピング&アロマリバランス

カッピングは古くからヨーロッパや東南アジアなど広い地域で行われているポンプや火でカップの中を真空に近い状態にし、皮膚表面を吸い上げます。
そうすることにより、毛細血管が一時的に皮膚の表面に吸い上げられます。そしてそのカップを外すことにより一気に戻ります。この事により滞っていた血管やリンパの流れが良くなり、コリや痛みが軽減するのです。これをアロマと組み合わせたのがサラのカッピングです。
※コリがひどく痛みがある方にはカップを付けた状態で滑らします。かなり痛みはありますが、
腰痛などの重い痛みが嘘のように楽になります。※残った痕は個人差もありますが色がもどるのに日にちがかかります。
（平均は 3 日～ 7 日で戻りますが、遅い方で 1 か月～ 3 か月かかる方も稀にいらっしゃいます。）

［カッピング&アロマリバランスの流れ］
アロマオイル塗布→カッピング装着→5 ～ 15 分放置→カップ脱着→アロマリバランス→
アロマオイル拭き取り→完了

・カッピング 30分　¥4,000（税別）
・カッピングオプション 15分　¥2,000（税別）

特別course

サラのコースの中でも人気のボディーとフェイシャルを組み合わせてお得にした特別コースです。

・アロマリバランス30分+フェイシャル15分+パック15分　¥12,000（税別）
・アロマリバランス45分+フェイシャル15分+パック15分　¥14,500（税別）
・アロマリバランス60分+フェイシャル15分+パック15分　¥16,000（税別）
・アロマリバランス75分+フェイシャル15分　¥15,500（税別）
・アロマリバランス105分+フェイシャル15分　¥19,000（税別）
・アロマリバランス90分+フェイシャル15分+パック15分　¥19,500（税別）

オプション

すべてのコースに加えて頂けます。気になる箇所を重点的に、もしくは気になるところを自由に追加して頂けます。

・オプション延長 15分　¥3,000（税別）
・フェイシャルオプション 15分　¥3,000（税別）
・足ツボオプション 15分　¥3,000（税別）
・かかと角質軟化 15分　¥3,000（税別）
・カッピングオプション 15分　¥2,000（税別）

※表示価格は税別となります。